



WERTSCHÄTZUNG

SEELENTRÖSTER

DANKBARKEIT

TOLERANZ

Glück

BINDUNG

HALT

UNTERSTÜTZUNG

Lächeln

STÄRKE

VERTRAUEN

ZUSAMMENHALT

FAMILIEN ZEITUNG

Ausgabe 3
Januar bis August 2024

HEIMATHAFEN



Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zur dritten Ausgabe unserer Familien-(Zeit)ung, in der wir Ihnen mit Freude einen Rückblick auf das ereignisreiche Jahr 2023 präsentieren. Als Herausgeber dieser Ausgabe freuen wir uns besonders, in Kooperation mit den Familienstützpunkten Familienhaus der Christuskirche und Familieninsel, Ihnen die verschiedensten Angebote in Straubing näher zu bringen.

Das Jahr 2023 war geprägt von zahlreichen inspirierenden Momenten, engagierten Begegnungen und gemeinschaftsstärkenden Aktionen. Wir konnten erleben, wie unsere Stadt durch den sozialen Zusammenhalt der Familienstützpunkte zu einem noch lebenswerteren Ort wurde. Die Vielfalt unserer Gemeinschaft wurde durch kreative Projekte, fröhliche Feste und unterstützende Netzwerke geprägt.

In dieser Ausgabe möchten wir gemeinsam mit Ihnen auf einige der Höhepunkte zurückblicken, die uns in den vergangenen Monaten bewegt haben.

Gleichzeitig möchten wir Ihnen einen Ausblick auf die kommenden Monate bis August geben. Wir haben spannende Aktionen, Veranstaltungen und Projekte geplant, die darauf abzielen, den sozialen Zusammenhalt weiter zu stärken und die Familien unserer Stadt noch besser zu unterstützen. Die Familienstützpunkte werden auch in Zukunft eine zentrale Rolle dabei spielen, Menschen zusammenzubringen, Ressourcen zu bündeln und gemeinsam für eine lebendige und soziale Stadt einzustehen.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die sich mit Herzblut für unsere Familien und unsere Stadt einsetzen. Ihre Unterstützung und Engagement sind der Motor für positive Veränderungen und tragen maßgeblich dazu bei, dass wir als Gemeinschaft wachsen und gedeihen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe und hoffen, dass Sie weiterhin Teil dieser lebendigen und solidarischen Gemeinschaft bleiben.

Mit herzlichen Grüßen,

Kerstin Wagner, Quartiersmanagerin Straubing-Süd





FAMILIENAPP STRAUBING

Schauen Sie auf familienapp.straubing.de vorbei
oder scannen Sie einfach den QR-Code unten.

1

Veranstaltungs- kalender

Entdecken Sie interessante
Veranstaltungen für Ihre
Familie!

2

Wissenswertes

Ratgebertexte,
Einrichtungssammlungen,
Tipps und Tricks für Ihre
Fragestellungen im Alltag

3

Videos

Interessante Videos für Kinder
und Jugendliche zu
unterschiedlichen Themen

4

Downloads

Broschüren, Flyer und Formulare
direkt in der Familienapp
downloaden



Familienbildung
STRAUBING



STADT
STRAUBING

Soziale Stadt Straubing Süd (Sozialer Zusammenhalt)



Ansprechpartner: Dipl. Sozpäd (FH) Kerstin Wagner
Hans – Sachs – Str. 6
Email: quartiersbuero@wbg-straubing.de
Tel. 09421/ 9635247 / Mobil: 0160/8202199



Regelmäßige wöchentliche Angebote

Montag: 10:00 – 12:00 Uhr: **Frauen- und Seniorengymnastik**

Dienstag: 13:30 – 14:30 Uhr: **Seniorenstuhlgymnastik/Gedächtnistraining**

Mittwoch: 10:00 – 12:00 Uhr: **Frauen- und Seniorengymnastik**

Donnerstag: 16:00 – 17:30: **Kinderbastelgruppe**

Bei Interesse einer Teilnahme, bitte das Quartiersbüro kontaktieren.

Kostenlose Fahrradwerkstatt in der Hans – Sachs – Straße:

Ansprechpartner Jan Wahl: 0162/4390299

E-mail: xdkv@gmx.de



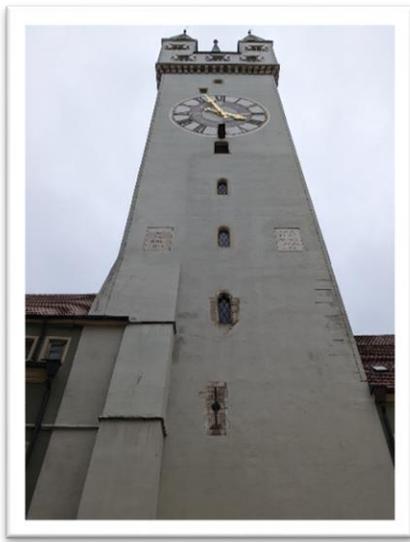
Rückblick 2023

Halloweenfeier im Quartier



Seniorenadvent/ Kostenlose Stadttourführung für Ehrenamtliche zur Weihnachtszeit





Flohmarkt

A decorative floral border with a yellow flower, a purple flower, and a blue flower. The border is made of a black line with small leaves and flowers. The word 'Flohmarkt' is written in a large, black, cursive font above the border.

Am Samstag, den 23. März wollen wir einen Flohmarkt in den Räumlichkeiten des Familienhauses organisieren.

Wir werden 30ig Stände (ein Biertisch und eine Bierbank) zur Verfügung stellen. Aus Platzgründen muss dies genügen. Standplätze sind kostenlos. Bei Interesse bitte im Quartierstreff melden (quartiersbuero@wbg-straubing.de)

Alle Käufer sind herzlich eingeladen von 10 Uhr bis 14 Uhr den Flohmarkt zu besuchen.

Jährliches Dürer Park Fest am Samstag, den 22.06 mit vielen Attraktionen für Groß und Klein.

Stadtteilvertreter Straubing – Süd – Wir suchen...euch

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger Straubing – Süds,

in einer Zeit, in der Gemeinschaft und Zusammenhalt mehr denn je gefragt sind, möchten wir gemeinsam mit Ihnen einen neuen Schritt in Richtung positiver Veränderungen gehen. Die „Stadtteilvertretung Straubing – Süd“ ruft zur Neuerweckung auf und lädt Sie herzlich ein, aktiv an der Gestaltung unseres Viertels teilzunehmen.

Dank der großzügigen Unterstützung durch die „Soziale Stadt/ Sozialer Zusammenhalt“ stehen uns jährlich 7500 Euro zur Verfügung, um konkrete Projekte umzusetzen, die das Leben in Straubing – Süd noch lebenswerter machen. Bisher wurden davon schon der Dürer Park gebaut, verschiedenste Aktionen für Kinder wie Senioren organisiert, Tagesausflüge, Ferienangebote usw.

Wir sind überzeugt, dass wir gemeinsam viel bewirken können – doch dazu brauchen wir Ihre Ideen, Ihre Energie und Ihr Engagement.

Warum ist Ihre Teilnahme wichtig?

Die Stadtteilvertretung ist das Herzstück einer lebendigen Gemeinschaft. Hier werden Ideen geboren, Pläne geschmiedet und Projekte umgesetzt, die direkt unser tägliches Leben beeinflussen. Ob es soziale Projekte, Stadtverschönerung, Veranstaltungen oder umweltfreundliche Initiativen geht – Ihre Stimme und Ihr Handeln sind entscheidend.

Wie können Sie sich beteiligen?

Melden Sie sich bei uns im Quartierstreff (Anruf/ Email/FB) und wir besprechen alles. Die Stadtteilvertretung kann sich einmal im Monat oder bei Bedarf im Quartier treffen und Informationen einholen und Ideen weitergeben. Die Quartiersmanagerin hilft bei allen Belangen. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft von Straubing – Süd!

Kontakt: Quartiersbüro Hans-Sachs-Str. 6 / Tel. 9635247 /
Zusammenhalt/ email: quartiersbuero@wbg-straubing.de



Soziale Stadt/ Sozialer



In der Allgemeine Sozialberatung und Arbeitslosenberatung der Diakonie erhält man Beratung, Unterstützung und Hilfe in Problemsituationen aller Art, z.B. Existenzsicherung, Klärung rechtlicher Fragen und finanzieller Ansprüche, Vermittlung weiterführender Hilfen, Ausfüllen von Anträgen und Formularen, Stellensuche, Entwicklung von Lösungen, Umgang mit Ämtern und Behörden etc. Die Beratungsstelle steht allen Ratsuchenden offen, ist kostenlos und unabhängig von der Zugehörigkeit zu einer Religion oder der Herkunft.

Tel.: 09421/568686-23

Mobil: 0176/21449858

Email: c.golle@diakonie-regensburg.de

Büro im Familienhaus der Christuskirche
Eichendorffstraße 11, 94315 Straubing

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Bitte um vorherige Terminvereinbarung



Rebecca Zeindlmeier

*B.A Soziale Arbeit
Familienstützpunktleitung*

Rückblick aus dem Familienhaus:

St. Martins Fest im Dürer Park



Ausblick für Veranstaltungen im Frühjahr/Sommer 2024

- 16.03.24 von 12:00-16:00 Uhr: Tag der offenen Tür im Familienhaus der Christuskirche (nähere Infos siehe Bild letzte Seite)
- 29.03-07.04: Osterraylle
- 09.04: Osterschatzsuche (Termin finden sie auf der Familienapp)
- 31.03.24 um 11:00 Uhr: Osterfamiliengottesdienst
- 21.03.24 um 19:30 Uhr: Vortrag „Kinderängste“
- Donnerstags (bei schönem Wetter): Picknick für Familien am Spielplatz

Weitere Angebote im Familienhaus

- Jeden Montag Mutter-Kind-Gruppen
- Dienstags 08:30-09:30 Uhr: „Mama lernt deutsch“
- Jeden Mittwoch musikalische Früherziehung mit Kleinkindern
- Jeden Donnerstagvormittag 09:00-11:00 und Nachmittag 14:30-16:30 Familientreff
- Begegnungscafé mit sozialem Mittagessen von Di-Fr: 08:00-17:00 & Samstags 15:00-17:30
- Secondhandshop „Reißverschluss“ Di: 09:00-17:00, Mi: 14:00-17:00, Do: 14:00-17:00

Zudem bietet unser Haus **Beratungen** über verschiedene Bereiche wie:

- Allgemeine Sozial- und Arbeitslosenberatung (Diakonie),
- Schwangerschaftsberatung (Donum Vitae),
- Beratung von Essstörung bei Jugendlichen und Erwachsene (Wagnis),
- systemische Beratung und Therapie,
- Seniorenberatung,
- Beratungsstelle für junge Familien und Hilfen für Erziehung ambulante Jugendhilfe, (Familie im Blick).

Nähere Informationen zu weiteren **Veranstaltungen/Vorträgen und Aktionen** finden Sie auf unserer Homepage christuskirche-straubing.de , auf der Familienapp.

Bei Fragen melden Sie sich gerne jederzeit unter meinem Kontakt

Kontakt:

Rebecca Zeindlmeier

Familienhaus der Christuskirche

Eichendorffstr. 11, 94315 Straubing

Tel: 09421/ 568686 24

Email: rebecca.zeindlmeier@elkb.de



FamilienHaus
der Christuskirche

Haus der
GENERATIONEN

**Ihre Gedanken
drehen sich ständig
um Essen?**

**Sie können nicht aufhören zu
essen bis Sie Bauchweh haben
oder Ihnen schlecht ist?**

**Sie nehmen Abführmittel, treiben
Sport oder Erbrechen nach dem
Essen?**

**Ihre Stimmung hängt von Essen
und Gewicht ab?**

**Sie schämen oder ekeln sich nach dem
Essen?**

**Sie haben große Angst zuzunehmen
obwohl das Gewicht normal ist**

Angebote

... Beratung für Betroffene und Angehörige bei
Essstörungen

... angeleitete Selbsthilfegruppe

... Prävention

Kontakt

Telefonisch erreichen Sie uns:

Tel. [0941/ 599 8606](tel:09415998606)

E-Mail: straubing@waagnis.de

Mo, Mi, Fr 9- 12 Uhr

Di und Do 14 – 17 Uhr

Die Beratungen finden in der Regel außerhalb
der Telefonzeiten statt.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per E-
Mail einen Beratungstermin.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch
anonym möglich!



Abbildung: v.l. Kathrin Müller, Erika Beeh, Katharina
Wagner



Tatjana Hofmann

Rückblick / Veranstaltung Familieninsel (Dezember 2023)

Am 1ten Adventswochenende 2023 fand ein

„Kleiner familienfreundlicher Christkindlmarkt“

auf der Familieninsel (Familienstützpunkt der Stadt Straubing) mit seinen zahlreichen sozialen Kooperationspartnern statt.

Es wurde ein abwechslungsreicher, kindgerechter Nachmittag für Familien mit Kindern von 1-10 Jahren organisiert, welcher bereits am Freitagnachmittag von ca. fünfzig Familien sehr gut besucht wurde.

Auf dem Programm stand:

- Adventsrallye mit Rätsel für Kinder (Familienstützpunkt der Christuskirche)
- Wunschbaum mit Achtsamkeitswünschen aufgestellt von der Sozialen Stadt
- Bastelstübchen vom Kinderschutzbund und der KoKi-Stelle der Stadt Straubing
- Kreative Angebote des mobilen Jugendbusses der Stadt Straubing
- weihnachtlicher Geschicklichkeits-Parcours (Gesundheitsregion plus)
- Nikolausbesuch der die Kinder begrüßte und mit kleinen Geschenken überraschte
- Advents-Geschichten und ein zauberhaftes, weihnachtliches Bilderbuchkino
- kostenloser Punsch, Plätzchen und Waffeln zum Genießen

Aufgrund des heftigen Schneefalls konnte jedoch der geplante Samstagnachmittag nicht mehr stattfinden und musste aus Sicherheitsgründen abgesagt werden. Die Veranstalter wollen diese Veranstaltung im nächsten Jahr, aufgrund der sehr positiven Rückmeldungen und zahlreichen Besucher wiederholen.

Impressionen vom Christkindlmarkt





Vorträge, Veranstaltungen & Workshop-Tage 2024

Genauere Info's zu den Veranstaltungen / Anmeldung finden Sie auf der [familienApp.straubing.de](https://familienapp.straubing.de); oder Scannen Sie folgenden QR-Code:

Monat	Art der Veranstaltung
25. Januar 2024	Referentin: Julia Drotleff Wut, Kinder in der Trotzphase liebevoll begleiten
7. Februar 2024	Referentin: Tatjana Hofmann Geschwister- eine besondere Verbindung für's Leben
21. März 2024	Referentin: Dipl. Psychologin; Fr. Nicola Koch Kinderängste, verstehen & begleiten Veranstaltung von beiden Familienstützpunkten SR
1.- 7. April 2024	Osterrallye am Allachbach Rätselstationen für Kindern von 3-8 Jahre von Stützpunkt zu Stützpunkt
9. April 2024	Osternestsuche im Dürer-Park
10. April 2024 12. April 2024 Von 14.30 – 17.30 Uhr Ab 18 Uhr Kinoabend	Kraftquellen & Ressourcen für den Alltag finden für Eltern und Alleinerziehende & Kooperation mit mobiler Jugendarbeit & Gesundheitsregion plus (Resilienz, Ressourcen & Entspannung u. externen Dozentinnen) Girls- und Frauenpower entwickeln / Film: Wunderschön (C. Herfurt) (Familieninsel) f. jugendliche Mädchen & Frauen
18. April 2024	Tauschpicknick auf der Familieninsel

<p>3. Mai 2024 14.30- 17.00 Uhr</p>	<p>Erlebnismittwoch für Vater & Kind ein „guter“ Vater sein, wie gelingt mir das im Alltag neben allen anderen Rollen und Herausforderungen...</p> <p>pädagogische Info´s & Erlebnismittwoch Schnitzeljagd org. von beiden Familienstützpunkten</p>
<p>10. Juni 2014</p>	<p>Nachmittag, 14.30- 17.30 Uhr mit anschließendem Spiele-Nachmittag Referentin: Rebekka Gruber</p> <p>Spiel mit mir! Kreative Ideen- Zeit mit (Klein-)Kindern zu verbringen! 14.00 – 17.00 Uhr Wie kann ich altersgerecht u. kreativ spielen? Für Eltern mit Kindern von 2- 10 Jahren</p>
<p>18. (o. alternativ) 24. Juli 2024</p>	<p>Tauschpicknick auf der Familieninsel</p>
<p>17. September 2024</p>	<p>Medien im Kleinkindalter, wie kann ein sensibler und altersgerechter Gebrauch gelingen? Angebotsleitung: Rebekka Gruber / KoKi / Stadt SR</p>
<p>19. September 2024</p>	<p>am Nachmittag mit Kinderbetreuung für alleinerziehende Eltern Referentin: Julia Drotleff</p> <p>Familien in besonderen Lebenslagen, Trennung, Scheidung, Patchwork... wie kann man Kinder, Jgd. gut begleiten und diese Krisen / Herausforderungen zusammen bewältigen</p>
<p>10. Oktober 2024</p>	<p>Referentin: Nicole Niedermeier</p> <p>„Klare“ Kommunikation Wie sie hilft Konflikte zu entschärfen und bedürfnisorientierter zu kommunizieren!</p>
<p>6. / 7. / 8. November</p>	<p>Mehrsprachigkeit in der Familie als Ressource wie gelingt das Familien? mit Migrations- und Fluchthintergrund</p>
<p>12. Dezember 2024</p>	<p>(Gesundheitsregion plus: Fr. Sandra Krä)</p> <p>Selfcare, nicht nur für Mamas!</p>



Wir öffnen unsere Türen im Familienhaus
und laden ein zum

Tag der offenen Tür

am Samstag, 16. März 2024, 12 bis 16 Uhr

Das Begegnungscafé, die Evangelische KiTa „Louise Scheppler“, der Kleiderladen „Reißverschluss“ und unsere Kooperationspartner öffnen für Sie die Türen und laden ein zum Reinkommen.

**Jung und Alt erwartet ein bunter Nachmittag mit Einblick
in unsere Angebote im Haus,
Mitmach-Aktionen,
Zeit zum Kennenlernen und Begegnen.**

Für das leibliche Wohl
ist im Café mit
frischen Waffeln,
gutem Kaffee und
Getränken gesorgt.



Impressum:

Sozialer
Zusammenhalt,
Hans-Sachs-Str.6,
94315 Straubing

**Nächste Ausgabe der
FamilienZEITung**

Sommer 2024